

2013. April VOL.05

あおきホットライン

病院広報誌

ご自由にお持ち帰りください。



特集

患者さんの満足のため職員が輝いて働ける組織づくりを

このちゃんの栄養科レシピ
桜ポテト

お！簡単リハビリ紹介！
転倒予防～筋力強化編～

あ！行くんべえ。本庄
そば処 きむらや

まちのパートナー

エフビー介護サービス株式会社 熊谷営業所

き！になる情報
健康講座

特集

患者さんの満足のため 職員が輝いて働ける組織づくりを



統括部長
高橋 豊

進化できる病院をめざし

当院が今の地に越したのは2002年ですが、その8年ほど前から土地探しを始め、院長、副院長とともに、試行錯誤しながら新築移転の準備を進めていきました。なんとか土地が見つかってからも、建物の細部に至るまで話し合いを重ね、とことん考え抜きました。コンセプトとしたのは、コンパクトだけれど機能的で優しいデザイン、かつ、将来を見据えて改修しやすい進化できる構造、間取り、であること。たとえば、仰向けに寝ている時間の長い患者さんのために間接照明を多く取り入れようとか、トイレは誰もが行きやすいように一極集中型ではなく分散させようとか。階段の踊り場の表示一つ考えるにも一晩かかったほどで、設計会社、施行会社の方も、私たちのあまりの情熱に

驚いていました。

そうして毎晩三人で夜中まで話し合っ、ようやく今の病院ができましたが、30床から47床へ一回り増床しての新たなスタートでしたので、オープン後も慌しい日々が続きました。改めて組織を振り返ることができたのは、2006年に受けた「病院機能評価」が最初のきっかけです。第三者の評価を受けることで、病院としてのスタンダードを満たしているのか、把握したかったのです。一年半の準備期間を経て、一回の審査でクリアできたことは、職員の自信につながりました。審査官の方の「小さいながらも努力しているところを高く評価したい」という総評の言葉に、涙を流す職員もいて、私も熱いものが込み上げました。

AOKIイズムを共有

その後、人事考課と目標管理を基本とした新しい人事制度を導入したり、職員満足について調べるために「組織風土診断」を受けたり、また、その結果をもとに組織活性化に取り組んだり、職員の満足度を上げるための取り組みを重ねてきました。

昨年には、私たちが以前から思い続けていた「こうありたい」という像を「AOKIイズム」としてまとめました。「優しい姿勢を貫く」「地域から尊敬される存在となる」「自らの成長を楽しみ、仲間の成長に貢献する」といった7項目です。このAOKIイズムを職員一人ひとりが常に意識し、実行できるようになれば、と思っています。また、3カ年の中期戦略マップも作成しました。めざすのは、「地域に根ざした最良の医療の実践」です。診療

部門、看護部門、事務部門という各部門、そして各職員も、これを実現するための目標を設定し、同じゴールに向かって取り組んでいるところです。

こうしたさまざまな取り組みの根底にあるのは、組織が一丸となり一つの方向へ向かわなければ、また、職員自身が満足していなければ、患者さんの満足は得られないということ。一人ひとりの職員がやりがいを持ち、仕事を通じて達成感や喜びを味わい、もつと輝いて、「この病院で働いていて良かった」と、より一層思えるような組織にしていきたいですね。それが、患者さんの満足、地域の方々への貢献につながり、また職員に喜びとして返ってくる――。

そんな良いスパイラルを作ればいいなと思っています。まだまだ改善していくべきところがありますが、いいところもたくさんあると自負し

ています。何より、「患者さんに良くなつてほしい」という医療人が持つべき核となる心を、職員全員が抱いている病院です。統括部長という立場としては、今のいいところを損なうことなく、職員一人ひとりが満足して働けるよう、制度や環境を整えていきたいと考えています。



みんなの

連携先医療・福祉機関紹介

青木病院のパートナーを紹介します。

まちのパートナー

福祉編 第5回

エフビー介護サービス株式会社
熊谷営業所

井出 勇雄 福祉用具専門相談員



今回のパートナーは、当院からご自宅へ退院される患者さんの福祉用具の準備や住宅改修に関するアドバイスをいただいている「エフビー介護サービス」さん。

「エフビー介護サービス」さんは、埼玉・群馬・長野・栃木・新潟において、個別ケア、認知症ケア、看取りケア、地域ケアの視点から居宅介護支援、福祉用具事業、有料老人ホーム、デイサービス、訪問介護、グループホーム、介護タクシーなどの福祉・介護事業を幅広く展開されています。「笑顔は私たちの一番の宝物。24時間365日すべては利用者さまのために」を理念に地域の福祉・介護環境の充実、発展に貢献されています。

「お電話をいただければ迅速に対応することを心がけています。ご相談をいただいた患者さまの生活背景や身体の状態、退院のタイミングによって緊急性が異なりますので、柔軟に対応できるよう24時間365日を実践しています。私たちができることはあくまで『提案』です。患者さまやご家族の選択の幅を広げることで、退院後の生活もより良いものになると考えています」と熊谷営業所の井出勇雄さん。

患者さんの退院後の生活を考える際、福祉用具専門相談員さんと病院のソーシャルワーカーとの連携は欠かせません。福祉用具専門相談員さんの専門知識と経験、ソーシャルワーカーが持つ医療の視点（情報）を共有することで、数ある福祉用具のなかから最良のものを選択、提案することができるのです。

急な依頼にもいつも笑顔で迅速に答应いただける心強いパートナーの「エフビー介護サービス」さん!! 今後も患者さんが安心して日常生活を送れるよう、連携を密に図ります!



ソーシャルワーカーと福祉用具の検討中。



〒360-0805 埼玉県熊谷市上奈良1089-3

TEL 048-520-3777 休日（日曜日、祝日）

桜ポテト

調理時間／20分 96kcal(1人分)

さくらの季節

春を感じるやさしい色合いを

食卓に並べてみては？



今回は、名前も春らしい桜ポテトをご紹介します。少ない材料で簡単に春を感じることができる、おすすめの一品です。

たらこの色とじゃが芋のうまみを生かすために、うすくち醤油で味付けしてあります。

じゃが芋の主成分はでんぷんですが、同じ量のご飯と比較すると、カロリーが半分と意外と低カロリーな食材です。他に、ビタミンB、C、カリウムも豊富で、特にビタミンCはみかんと同じくらいの量が含まれています。

本来、ビタミンCは火と水に弱いのですが、じゃが芋はでんぷんに守られているおかげで、熱に非常に強く、がん、高血圧、心疾患などの予防や美容に効果的です。また、長期保存も可能で、摂取しやすい食材の一つ。是非活用してみてくださいはいかがでしょう？

中野古乃佳
(このちゃん)



バターを入れてモコクが出ておいしいですよ！

材料 (4人分)

じゃが芋(乱切り)…中3～4個
たらこ……………40g(1/2腹)
うすくち醤油……………小さじ2



1 たらこの皮に切れ目を入れて身をこそげ取り、耐熱ボールに入れて白くなるまでレンジで加熱する。



2 乱切りにしたじゃが芋を、串がスットとおるまで水から茹でる。



3 ②の茹で汁をすて強火で水分を飛ばし①のたらこを加える。



4 うすくち醤油で味を調え、完成。

お! 簡単リハビリ紹介!

～これなら毎日できるぞ～

転倒予防～筋力強化編～

前回に引き続き、テーマは「転倒予防」。今回は筋力強化編とし、体幹や足の筋力を向上させ、転倒しにくい身体づくりをしていきましょう!!



1 腹筋

仰向けに寝て両膝を立て、おへそを見るようにゆっくり上半身を起こし、ゆっくり戻します。無理して体を起こさなくても、おへそを覗き込むだけで良いです。



2 おしり上げ

仰向けに寝て両膝を立て、背中が床につけたまま、おしりをゆっくり持ち上げ、ゆっくり下ろします。



3 座って足踏み

椅子に座り、姿勢を正します。両手は膝の上に（バランスが取りづらい人は椅子に置いてもいいです）。片足ずつできるだけ高く上げ、座ったまま足踏みをします。



4 膝伸ばし

椅子に座り、姿勢を正します。足くびを手前にそらし、膝をゆっくり伸ばします。片足ずつ行い、できれば5～10秒伸ばしたまま止めておきましょう。



理学療法士 大澤佐和子

1. それぞれ10～20回、1日2～3セット行います。
2. どの運動もゆっくり、呼吸をとめないように行います。
3. 運動は続けることが大切です。無理なく、自分に合った回数・運動を続けていきましょう。

あ! 行くんべえ。本庄

そば処 きむらや
今回は中山道沿いにある『そば処 きむらや』に行ってきました。店内は格子窓から光が差し込み暖かく、居心地の良い落ち着いた雰囲気のあるおそば屋さんです。
今回いただいたのは、オススメの『天ぶら天ざるそば』。北海道産ブランドそば粉を使用した石臼挽き二八そばは、細の手打ちで喉越しが良く、甘口につゆと香ばしい揚げたての天ぶらと相性抜群です。天ぶらには、老化防止の効果



そば処 きむらや
埼玉県本庄市千代田1-6-16
TEL. 0495-24-2249
営業時間 / 11時～14時
17時～20時
定休日 / 毎週日曜日

がありビタミンEたっぷりの綿の実から搾った「綿実油」を使用しているため、胃もたれしにくく沢山いただけます！
来店するお客さんはお一人から家族連れまで幅広く、5年近く毎日食べに来る常連さんもいるほどです!! 気軽にふらりと立ち寄って、とっても気さくな女将さんと世間話をしながらおそばを食べるのもオススメです。

き! になる情報

- 「知っておきたい お薬のキホン」 講師 薬剤師
 - 「第1回 青木病院 肝臓病教室」 講師 内科医師
 - 「整形外科医から見た老後のすすめ」 講師 整形外科医師
- どの講座も、わかりやすい

● 「関節リウマチ 最近の治療法について」 講師 整形外科医師

昨年度に開催された講座をご紹介します。

みなさん、青木病院が「健康講座」を開催していることを、ご存知でしょうか？
講師も会場設営も当院職員が行っている、アットホームな講座です。もちろん参加費は無料で、申し込みも不要、どなたでも自由に参加することが出来ます。



興味のある方は、是非お気軽にご参加ください。

次回は、当院内科医師による「第2回 青木病院 肝臓病教室」を、六月に開催する予定です。

説明を心がけています。講演終了後には、非常に多くの方から質問が飛び交う、とても活発で充実したものとなっています。

今後の予定については、詳細が決まり次第、院内にて掲示を行うとともに、受付などで案内を配布いたします。

青木病院 外来診療表

2013.4月現在

診療科		月	火	水	木	金	土
整形外科	午前	青木 隆志	非常勤医師	青木 隆志	鳥尾 哲矢	青木 隆志	第1、3、5 群馬大学医師
		坂口 勝信		河野 慎次郎		川村 耕平	
	午後	青木 隆志	休診	青木 隆志	鳥尾 哲矢	青木 隆志	非常勤医師
		坂口 勝信		河野 慎次郎		川村 耕平	
内科 消化器・肝臓 (橋本良明医師) 呼吸器 (野本泰介医師) (大塚健蔵医師)	午前	橋本 良明	橋本 良明	野本 泰介	野本 泰介	橋本 良明	糖尿病・甲状腺 専門医師
			禁煙外来				
		大塚 健蔵	青木 三重子	大塚 健蔵	青木 三重子	野本 泰介	大塚 健蔵
			大塚 健蔵				
	午後	橋本 良明	15:30~診療 青木 三重子	橋本 良明	大塚 健蔵	野本 泰介	大塚 健蔵
		野本 泰介	大塚 健蔵	青木 三重子			
大塚 健蔵	大塚 健蔵	青木 三重子					
外科 (9:30~診療)	午前	青木 謙二	休診	休診	青木 謙二	休診	休診
	午後	青木 謙二	青木 謙二		青木 謙二		
泌尿器科 (9:30~診療)	午前	休診	休診	休診	休診	松本 和久	休診
	午後					松本 和久	
循環器科 (14:30~診療)	午後	土屋 寛子	休診	休診	休診	第2、4 館野 利絵子	第1、3、5 中野 明彦 第2、4 増田 くに子
リハビリ科	午前	月曜日～土曜日まで実施しています。					

※事情により、外来診療表の内容が変更されることがございます。 **お電話でのお問い合わせ先(予約専用電話) 0495-25-5533**

【企画・発行】

医療法人 青木病院 広報委員会
柏成会

〒367-0063 埼玉県本庄市下野堂1丁目13番27号
TEL.0495-24-3005 FAX.0495-24-3007

<http://www.aoki-hospital.com>

受付時間/午前 8:30~12:30 午後 14:30~17:30

診療時間/午前 9:00~13:00 午後 15:00~18:00

